



Four Forest

**AFTER SCHOOL
AKTIVITÄTEN 2024-25**

NACHMITTAGSAKTIVITÄTEN: ENTWICKLUNG WESENTLICHER FÄHIGKEITEN ÜBER KULTUREN HINWEG

Umfassende Forschung zeigt eine Korrelation zwischen den in SEL-Programmen (Sozial-emotionales Lernen) vermittelten Fähigkeiten und akademischen Erfolgen, positivem Verhalten und gesünderen Lebensentscheidungen. SEL-Programme helfen Schülerinnen und Schülern, wesentliche Fähigkeiten wie Selbstwahrnehmung, Selbstmanagement, soziales Bewusstsein, Beziehungsfähigkeiten und verantwortungsvolle Entscheidungsfindung zu entwickeln. Diese Fähigkeiten tragen zu verbesserten schulischen Leistungen, reduzierten Verhaltensproblemen und gesteigertem emotionalen Wohlbefinden bei. Die Teilnahme an außerschulischen Aktivitäten verstärkt das SEL-Lernen zusätzlich, indem sie den Schülerinnen und Schülern Möglichkeiten bietet, diese Fähigkeiten in realen Situationen zu üben. Aktivitäten wie Sport, Kunst und Clubs fördern Teamarbeit, Empathie und Resilienz und verstärken die in den SEL-Programmen vermittelten Prinzipien.

Durch die Teilnahme an diesen Aktivitäten haben Schülerinnen und Schüler nicht nur Spass und finden neue Freunde, sondern lernen auch, soziale Situationen zu meistern, Stress zu bewältigen sowie Ziele zu setzen und zu erreichen. Dieser ganzheitliche Ansatz in der Bildung stellt sicher, dass Schülerinnen und Schüler sowohl akademisch als auch persönlich gut auf zukünftige Herausforderungen vorbereitet sind. Sehen Sie sich ein kurzes Video über SEL-Lernen an, um zu erfahren, wie diese Programme das Leben der Schüler erheblich verbessern können.

<https://youtu.be/OPwzFiuR1m8>



ASC INFORMATIONEN

Unsere Kurse haben eine definierte Kapazität, um ein optimales Lernumfeld für alle Teilnehmer zu gewährleisten. Für jeden Kurs stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung, und Anmeldungen werden nach dem Prinzip "Wer zuerst kommt, mahlt zuerst" für das gesamte akademische Jahr angenommen. Die Anmeldung bleibt das ganze Jahr über geöffnet, abhängig von den verfügbaren Plätzen.

Im Einklang mit unserem Engagement für Transparenz und Flexibilität können Kurse einen Monat vor dem Ende des 1. und 2. Trimesters abgesagt werden. Absagen müssen bis spätestens 31. Oktober bzw. 28. Februar erfolgen. Bitte beachten Sie, dass für Abwesenheiten oder Abmeldungen nach den festgelegten Fristen keine Rückerstattungen möglich sind.

Um fundierte Entscheidungen zu erleichtern, werden potenzielle Schülerinnen und Schüler ermutigt, unsere Angebote durch eine kostenlose Probesitzung zu erkunden, bevor sie sich zur Anmeldung verpflichten. Diese Probezeit ermöglicht es den Einzelnen, den Kurs aus erster Hand zu erleben und eine informierte Wahl zu treffen.

Bei Fragen zu unseren Clubangeboten oder Anmeldeverfahren steht der Four-Forest-ASC-Koordinator gerne zur Verfügung, um umfassende Unterstützung zu bieten und alle Bedenken zu klären. Wir schätzen Ihr Engagement und bemühen uns, allen Schülerinnen und Schülern eine erfüllende Erfahrung zu bieten.

Kontaktinformationen:

Tanja Elsener
ASC Koordinatorin

tanja.elsener@four-forestschool.ch

Weitere Details zu jeder Aktivität finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

ÜBERSICHT

KREATIVE KURSE:

ART CLUB	1
DRAMA CLUB	2

SPORTLICHE KURSE:

MINI MOVERS	3
KUNG FU	4
PLAYBALL	5
YOGA	6

SPRACH- UND WISSENSCHAFTSKURSE:

CODING CLUB	7
CHINESISCH CLUB	8
DEUTSCH CLUB	9
ROBOTICS	10
RUSSISCH CLUB	11

MUSIK KURSE:

GITARREN UNTERRICHT	12
KLAVIER UNTERRICHT	13

LIFE SKILLS KURSE:

HOMEWORK CLUB	14
---------------------	----

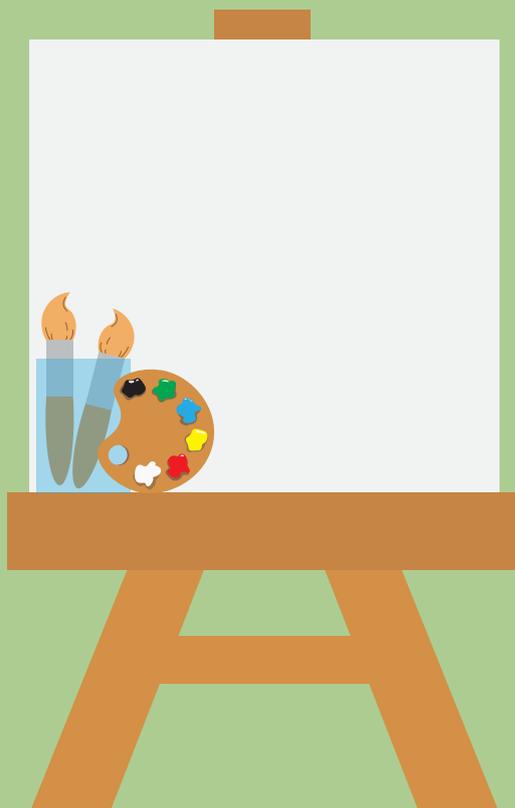
ART CLUB

Entdeckt "Tiny Hands, Big Dreams: Kunst und Feinmotorikspass" – ein Nachmittagsprogramm, das darauf abzielt, Kreativität zu entfachen und die Feinmotorik junger Lernender zu verbessern. Von Fingerfarben bis hin zum Modellieren – unsere vielfältigen Aktivitäten sind darauf ausgelegt, die Fantasie zu inspirieren und wesentliche Entwicklungsfähigkeiten zu unterstützen. Begleitet uns, während wir die Schülerinnen und Schüler durch eine lebendige Welt der Kunst führen und ihre grossen Träume entfachen.

Wann? Donnerstag 15:30 - 16:30

Wer? G1 - G4

Kosten? CHF 780



DRAMA CLUB

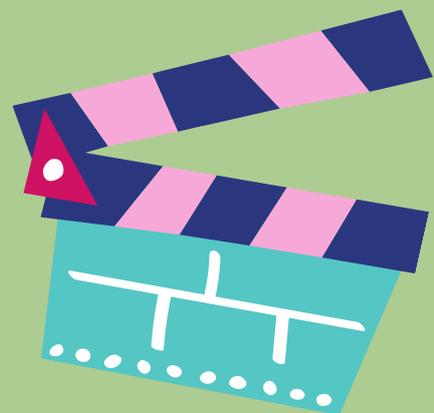
Der Selbsta Ausdruck, den man durch das Theaterspielen lernt, ist einmalig!

Obwohl Schauspiel und Tanz die Grundlagen des Schauspielunterrichts bilden, ist Selbstvertrauen das größte Geschenk, das die Kinder mit nach Hause nehmen. Das Theaterspielen lehrt uns, mit den Füßen zu denken, und die Kinder bereiten sich mit der Zeit unbewusst auf die immer schwieriger werdenden Vorstellungsgespräche und schnellen Entscheidungen im Leben vor. Kommunikationsfähigkeiten werden durch Üben und Spielen erlernt, während die Kinder oft Situationen ausgesetzt sind, durch die das Theater sie Empathie lehrt. Wir konzentrieren uns auf die schauspielerischen, körperlichen, stimmlichen und anderen Techniken, die die theatralischen Fähigkeiten der Schüler verbessern. Der Drama Club ist ein sicherer Ort, um die eigenen Grenzen zu erweitern, die eigene Bandbreite zu entwickeln und sich selbst als Schauspieler zu entdecken. Das erfordert ein hohes Mass an Risiko, Experimentierfreude und vor allem Aufgeschlossenheit!

Wann? Montag 16:00 - 17:00

Wer? KG1 - G3

Kosten? CHF 1267



MINI MOVERS

Bereitet euch darauf vor, zu springen, zu tanzen und zu spielen mit den Mini Movers, dem ultimativen Bewegungsklub für Schülerinnen und Schüler im Alter von 3-6 Jahren. Unser Club dreht sich darum, eine Menge Spass zu haben, während ihr euer körperliches Wohlbefinden stärkt, neue Sportarten ausprobiert, Selbstvertrauen aufbaut und neue Freunde findet. Es ist ein Ort, an dem Tanz und Koordination in einem Wirbelwind von lustigen Aktivitäten zusammenkommen! Mini Movers verwandeln jede Sitzung in ein aufregendes Abenteuer, gefüllt mit Spielen und Übungen, die euch vor Freude hüpfen lassen. Unser spielerisches Programm ist darauf ausgelegt, Neugier und Vorstellungskraft zu inspirieren, sodass jede Bewegung eine neue Entdeckung ist. Ob ihr wie eine Ballerina wirbelt, wie ein Frosch hüpfet oder wie ein Seiltänzer balanciert – Spass steht immer im Vordergrund! Schliesst euch den Mini Movers an, wo jede Lektion eine spielerische Reise voller Bewegung, Lachen und endlosem Spass ist! Lasst uns in Bewegung kommen!

Wann? Mittwoch 13:15 - 14:00

Wer? KG1 - G1

Kosten? CHF 1267

**dance
dance
dance**



KUNG FU

Kick-it!!! Hier lernen die Kinder Tritte, Schläge, Kung-Fu-Formen, Selbstverteidigung, Körperbalance, Dehnungsübungen und Meditation.

Das Kung-Fu-Training schult die Körperwahrnehmung, was den Kindern hilft, sich selbst besser kennen zu lernen und Selbstvertrauen zu gewinnen.

Bei den Übungen mit anderen Kindern lernen sie, anderen und sich selbst gegenüber Respekt zu zeigen.

Wann? Dienstag 15:30 - 17:30

Wer? KG1 - G6

Kosten? CHF 1560*

*Die genauen jährlichen Kosten hängen von der Anzahl der Teilnehmer ab!



PLAYBALL

Lernen. Üben. Spielen. Das ist der Playball-Weg!

Mit Sport als Mittel bieten wir Kindern eine solide Basis, von der aus sie alle Aspekte ihres Lebens entwickeln können.

Das Ziel von Playball ist es, junge Kinder durch verschiedene altersgerechte Programme an eine konstruktive und unterhaltsame Teilnahme am Sport heranzuführen. Alle Programme haben einen „Multi-Aktivitäts“-Ansatz, der eine kompetente Grundlage in allen beliebten Sportarten, die in der Schule gespielt werden, gewährleistet.

Die Kinder fühlen sich in unserem spassbetonten, qualitativ hochwertigen Sportunterricht wohl. Die Schaffung einer Lernumgebung, die das Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl stärkt, steht an erster Stelle.

Ihr Kind wird angeleitet, sich selbstbewusst in einer breiten Palette von Sportarten zu engagieren, um es auf eine jahrelange, positive und kompetente Teilnahme am Sport vorzubereiten.

Wann? Montag 15:30 - 16:30 & Donnerstag 15:30 - 16:30

Wer? KG1 - G2

Kosten? CHF 1026



YOGA

Macht euch bereit für Stretching, Atmen und Entspannung mit unseren super Yoga-Klassen!

Yoga ist eine erstaunliche Möglichkeit, Körper und Geist zu stärken und euch insgesamt fantastisch zu fühlen. Es ist ein Ort, an dem sanfte Bewegungen euch in flexible Superhelden verwandeln und Atemübungen euren Geist wie Magie beruhigen. Ihr werdet Kraft und Koordination aufbauen, was euch hilft, gesund und aktiv zu bleiben. Yoga ist nicht nur grossartig für euren Körper – es hilft euch auch, eure Gefühle zu verstehen und zu managen, Stress fernzuhalten und inneren Frieden zu finden. Ausserdem werden Achtsamkeitstechniken eure Konzentration schärfen, sodass Schule und alltägliche Aufgaben leicht von der Hand gehen. Jede Lektion ist eine lustige Reise, bei der ihr coole Posen meistern, Selbstvertrauen aufbauen und in einem unterstützenden, nicht wettbewerbsorientierten Raum neue Freunde finden könnt. Der Unterricht ist ganz auf Teamarbeit und Empathie ausgerichtet, sodass ihr viel Spass dabei haben werdet, euch mit anderen zu verbinden. Macht mit bei unserem Yoga-Abenteuer und entdeckt die Kraft von Ruhe, Stärke und Glück

Wann? Dienstag 15:30 - 16:30 & 16:30 - 17:30

Wer? KG1 - G6

Kosten? CHF 780



CODING CLUB

Das Einführen von Programmieren bei 6-12-Jährigen kann sowohl unterhaltsam als auch lehrreich sein und ihnen wertvolle Fähigkeiten für die Zukunft vermitteln.

Programmieren ermutigt Kinder, logisch zu denken und Probleme kreativ zu lösen. Sie lernen, komplexe Probleme in kleinere, handhabbare Teile zu zerlegen. Schülerinnen und Schüler können ihre eigenen Spiele, Animationen und Geschichten erstellen, was ihnen ermöglicht, ihre Kreativität durch Technologie auszudrücken. Indem man Programmieren spannend, interaktiv und nachvollziehbar macht, kann man das lebenslange Interesse an Technologie und Problemlösung bei jungen Lernenden wecken.

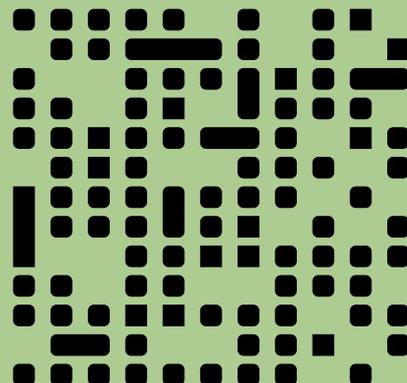
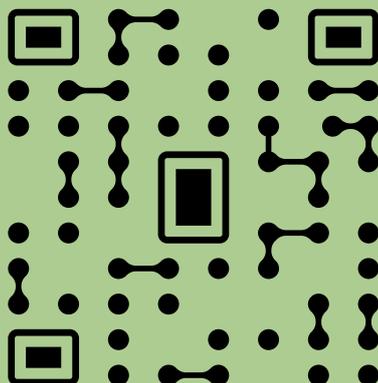
Unser Coding-Angebot nimmt die Schüler mit auf eine epische, progressive Lernreise.

Wir beginnen mit grundlegenden Lektionen zum rechnerischen Denken für unsere jüngsten Lernenden und steigern die Komplexität jedes Moduls stetig, indem wir blockbasierte und schließlich textbasierte Programmiersprachen auf mehreren Plattformen einführen.

Wann? Friday 15:30 - 16:30

Wer? KG1 - G5

Kosten? CHF 1267



CHINESISCH CLUB

Angesichts des Aufstiegs Chinas zur Weltwirtschaftsmacht gibt es viele Gründe, warum Ihr Kind so früh wie möglich mit dem Erlernen von Mandarin-Chinesisch beginnen sollte. Es lernt nicht nur eine sehr wichtige Kultur kennen und baut seine interkulturelle Kompetenz aus, es ist auch erwiesen, dass es eine Sprache am besten beherrscht, wenn es sie früh lernt. Schliesslich neigen Kleinkinder, die mehrere Sprachen lernen, im späteren Leben zu einem hohen Leistungsniveau und starken Fähigkeiten in verschiedenen Bereichen.

Wann? Donnerstag ab 15:30

Wer? KG2 - G6

Kosten? CHF 1365



DEUTSCH CLUB

Der Beitritt zum Deutsch Club bietet zahlreiche Vorteile für Schülerinnen und Schüler und verbessert erheblich ihre Sprachkenntnisse, sozialen Fähigkeiten und ihr allgemeines Selbstvertrauen.

Durch regelmässiges Üben des Sprechens, Hörens und Lesens auf Deutsch können Kinder ihren Wortschatz erweitern und ihre Sprachfähigkeiten verfeinern. Das Hauptziel dieses Clubs ist es, ein massgeschneidertes Lernerlebnis für diejenigen zu bieten, die Deutsch als Zweitsprache lernen, sowie für neue Schülerinnen und Schüler, die sich in die Schulgemeinschaft integrieren. Durch die Teilnahme an diesem Club erhalten die Schülerinnen und Schüler wertvolle Unterstützung und Ermutigung, was sowohl akademisches als auch persönliches Wachstum fördert.

Wann? Mittwoch 13:45 - 14:30 (Anfänger) &
Mittwoch 14:45 - 15:30 (Fortgeschrittene)

Wer? G1 - G6

Kosten? CHF 1267



Hallo!

*Danke
Schön*

*Guten
Appetit*

ROBOTICS

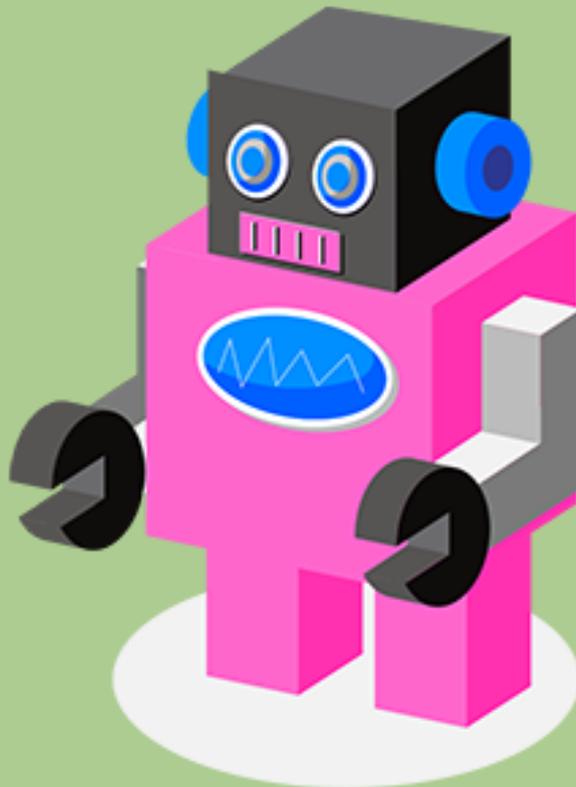
Jüngste Studien deuten darauf hin, dass Roboter viele der derzeit von Menschen ausgeführten Tätigkeiten übernehmen könnten. Infolgedessen wird die weltweite Nachfrage nach Ingenieuren und Roboterprogrammierern in den kommenden Jahrzehnten drastisch steigen.

Roboter regen weiterhin die Fantasie der nächsten Generation an und bieten die ideale Möglichkeit, die MINT-Fähigkeiten (Wissenschaft, Technik, Ingenieurwesen und Mathematik) Ihres Kindes spielerisch zu fördern.

Wann? Mittwoch 12:45 - 13:45

Wer? KG1 - G3

Kosten? CHF 1317



RUSSISCH CLUB

Bist du bereit für ein superlustiges russisches Abenteuer? In diesem Alter seid ihr wie Sprach-Superhelden und bereit, weitere spannende Herausforderungen zu meistern. Unsere Lektionen kombinieren Grammatik, Vokabeln und Konversationsübungen, damit du in kürzester Zeit ein Russisch-Profi wirst!

Das Lernen wird dynamisch und unterhaltsam sein!
Also, lass uns eintauchen und Russisch lernen zu einem unvergesslichen Abenteuer machen!

Wann? Mittwoch 16:00 - 17:30

Wer? G1 - G6

Kosten? CHF 1200



GITARREN UNTERRICHT

Werde ein Star!

Ab dem neuen Schuljahr hast du die Möglichkeit, Gitarre spielen zu lernen. Der Einzelunterricht dauert 30 Minuten. Unser Lehrer würde sich sehr freuen, dich in dieses Instrument einzuführen.

Wann? Donnerstag 15:30 - 17:30

Wer? KG2 - G6

Kosten? CHF 1365



KLAVIER UNTERRICHT

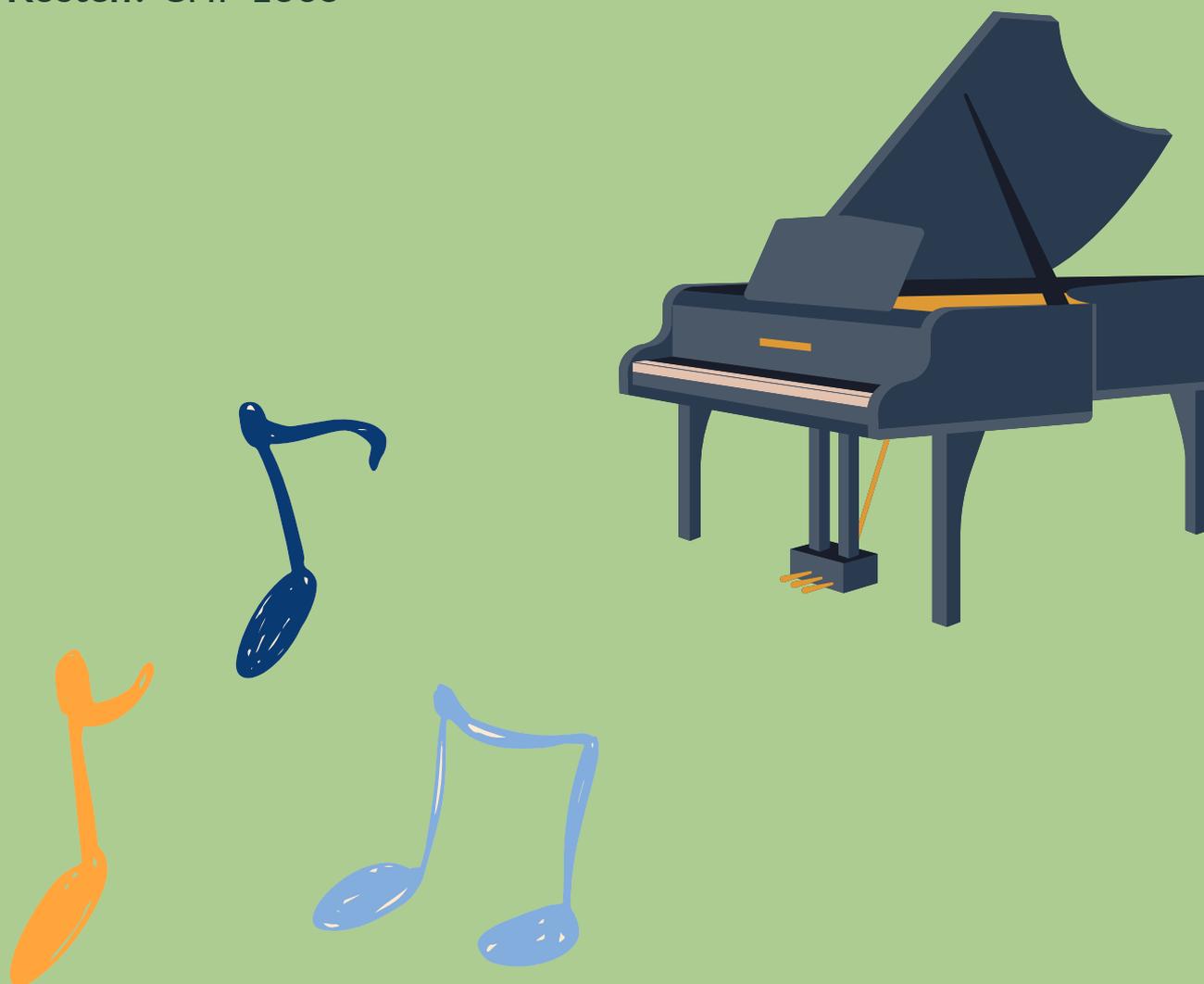
Du liebst den Klang des Klaviers? Erfahre mehr über das Instrument und lerne es in unserem Kurs zu spielen - von den Grundlagen bis zur Perfektion.

Der Einzelunterricht von 30 Minuten wird an dein individuelles Lerntempo angepasst.

Wann? Mittwoch 12:00 - 17:30 & Donnerstag 15:30 - 17:30

Wer? KG2 - G6

Kosten? CHF 1365



HOMEWORK CLUB

Unser Homework Club bietet den Schülerinnen und Schülern akademische Unterstützung, eine strukturierte Lernumgebung und die Grundlage für positive Lerngewohnheiten.

Er bietet einen ruhigen, organisierten Raum für fokussiertes Lernen, der es den Schülerinnen und Schülern ermöglicht, ihre Zeit effektiv zu managen und starke Lernpraktiken zu entwickeln. Durch die Förderung des kollaborativen Lernens können die Schülerinnen und Schüler Wissen teilen und sich gegenseitig helfen, was ihr Selbstvertrauen und ihre schulischen Leistungen stärkt. Die betreuten Lektionen sind nicht 1:1, sondern werden von einer Lehrperson beaufsichtigt, welche sicherstellt, dass die Schülerinnen und Schüler ihre Hausaufgaben in einer unterstützenden und geführten Umgebung erledigen.

Wann? Montag 15:30 - 16:00 & Dienstag 15:30 - 16:00

Wer? G1 - G3

Kosten? CHF 585 - 1170

